

CARDÁPIO COLÉGIO DIVINA PASTORA

MAIO - 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/05	02/05
			SEM ATIVIDADES	SEM ATIVIDADES
05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
OVOS COZIDOS CENOURA SAUTÊ SALADA FRUTA DA ÉPOCA	STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALITO ASSADA COM ALECRIM SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL AO MOLHO REPOLHO REFOGADO COM MILHO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	MACARRÃO MOLHO BOLONHESA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE ASSADA DESFIADA COUVE FLOR REFOGADA SALADA BOLO DE LARANJA
12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
OVOS MEXIDOS CHIPS DE BATATA DOCE SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	YAKISSOBA COM LEGUMES CUBOS DE FRANGO REFOGADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE MOÍDA COM MOLHO POLENTA SALADA BOLO DE CENOURA
09/05	20/05	21/05	22/05	23/05
OMELETE ABOBRINHA REFOGADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CUBOS DE FRANGO REFOGADOS BETERRABA COZIDA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL ASSADO ABÓBORA JAPONESA ASSADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PANQUECA DE CARNE OU CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FRANGO DESFIADINHO COM TOMATE BRÓCOLIS NO VAPOR SALADA MOUSSE DE MARACUJÁ
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
OVOS MEXIDOS LEGUMES SAUTÊ SALADA FRUTA DA ÉPOCA	RONDELLI DE FRANGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	MACARRÃO AO SUGO PERNIL AO MOLHO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE MOÍDA COLORIDA ESCAROLA REFOGADA SALADA BOLO DE AGRIÃO COM CALDA DE CHOCOLATE

*Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos;

*Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável;

*Arroz e feijão diariamente;

*Substituição: Ovos mexidos.

CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA LEONNOR MEDEIROS CRN3 – 40780