

CARDÁPIO COLÉGIO DIVINA PASTORA

JANEIRO/FEVEREIRO - 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			29/01	30/01
			MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL AO MOLHO LEGUMES SAUTÊ SALADA BOLO DE CENOURA
02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
OVOS MEXIDOS BETERRABA COZIDA COM SALSINHA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO COUVE FLOR NA SALSA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFÁ CASEIRA DE CENOURA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	RONDELLI DE FRANGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE ASSADA DESFIADA REPOLHO REFOGADO SALADA CREME DE ABACATE
09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
OVOS COZIDOS ABÓBORA SAUTÊ SALADA FRUTA DA ÉPOCA	ISCA DE FRANGO EMPANADO CREME DE MILHO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL AO MOLHO BATATA DOCE ASSADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	MACARRÃO MOLHO BOLONHESA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	QUIBE DE FORNO TABULE SALADA BOLO DE CHOCOLATE
16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
SEM ATIVIDADES	CARNAVAL	SEM ATIVIDADES	YAKISSOBA COM LEGUMES CUBOS DE FRANGO REFOGADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PICADINHO DE CARNE BOVINA CHUCHU TEMPERADINHO SALADA BOLO DE LIMÃO
23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
OMELETE DE CENOURA ABOBRINHA REFOGADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FILE DE SOBRECORA ASSADA JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFÁ CASEIRA DE ACELGA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	PANQUECA DE CARNE OU CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL ASSADO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA MOUSSE DE MANGA

*Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos;

*Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável;

*Arroz e feijão diariamente;

*Substituição: Ovos mexidos.

CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA LEONNOR MEDEIROS CRN3 – 40780