

CARDÁPIO COLÉGIO DIVINA PASTORA

JULHO - 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
OVOS COZIDOS JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA FRUTA DA ÉPOCA	ISCA DE FRANGO EMPANADO BATATA PALITO ASSADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE CENOURA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	SEM ATIVIDADES	SEM ATIVIDADES
13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
OVOS MEXIDOS BETERRABA COZIDA COM SALSINHA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FRANGO ASSADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE BANANA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	PENNE AO MOLHO BRANCO CARNE EM CUBOS COZIDA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	HAMBURGUER BOVINO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA BOLO DE CHOCOLATE
20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
OMELETE DE FORNO CENOURA PALITINHO ASSADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE LEGUMES COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	LASANHA AO SUGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE MOÍDA COM CENOURA COUVE FLOR NO VAPOR SALADA BOLO DE CENOURA COM CHOCOLATE
27/07	28/07	29/07	30/07	
OVOS MEXIDOS FAROFA MOLHADA CASEIRA (CENOURA RALADA, MILHO, AZEITONA) SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FRANGO DESFIADO CHUCHU GRATINADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE ACELGA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	MACARRÃO ALMÔNDEGAS AO SUGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	

*Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos;

*Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável;

***Arroz e feijão diariamente;**

*Substituição: Ovos mexidos.

CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA LEONNOR MEDEIROS CRN3 – 40780