

CARDÁPIO COLÉGIO DIVINA PASTORA

SETEMBRO - 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09	02/09	03/09	04/09
	STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE ACELGA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	LASANHA AO SUGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	BIFE EM TIRAS LEGUMES GRATINADOS SALADA BOLO DE COCO
07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
OVO COZIDO ABÓBORA ASSADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA LEGUMES SAUTÉ SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE LEGUMES COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	PENNE AO SUGO ALMÔNDEGAS SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE ASSADA AO MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU
14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
OVOS MEXIDOS COM TOMATE ESCAROLA REFOGADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FRANGO ENSOPADO COM ABÓBORA COUVE FLOR GRATINADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE CEBOLA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	GRAVATINHA MOLHO BOLONHESA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	STROGONOFF DE CARNE CENOURA E VAGEM SALTEADOS SALADA BOLO DE MAÇÃ
21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
OMELETE DE TOMATE COM QUEIJO BETERRABA COZIDA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL AO MOLHO BATATA ASSADA COM ALECRIM SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE MILHO COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO AO MOLHO SUGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM BRÓCOLIS ABOBRINHA REFOGADA SALADA MOUSSE DE CHOCOLATE 70%
28/09	29/09	30/09		
OVOS MEXIDOS FAROFA MOLHADA CASEIRA (CENOURA RALADA, MILHO, AZEITONA) SALADA FRUTA DA ÉPOCA	ISCAS DE FILÉ DE FRANGO À PIZZAIOLA PURÊ DE BATATA DOCE SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFA CASEIRA DE ABACAXI COUVE FININHA REFOGADA LARANJA		

*Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos;

*Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável;

*Arroz e feijão diariamente;

*Substituição: Ovos mexidos.

CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA LEONNOR MEDEIROS CRN3 – 40780