

CARDÁPIO COLÉGIO DIVINA PASTORA

OUTUBRO - 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/10	02/10
			MACARRÃO AO MOLHO BRANCO CARNE DESFIADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL ASSADO VINAGRETE DE PEPINO E TOMATE SALADA BOLO DE LARANJA
05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
OMELETE DE FORNO BATATA EM CUBOS ASSADA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	COXINHA DA ASA ASSADA CREME DE MILHO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFÁ CASEIRA DE CENOURA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	NHOQUE MOLHO BOLONHESA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	MAMINHA ASSADA REPOLHO REFOGADO SALADA CREME DE ABACATE
12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
SEM ATIVIDADES	SEM ATIVIDADES	FEIJOADINHA KIDS FAROFÁ CASEIRA DE BETERRABA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO AO MOLHO SUGO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA BOLO DE CHOCOLATE
19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES/OVOS COZIDOS ESPINAFRE REFOGADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	PERNIL AO MOLHO BRÓCOLIS GRATINADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFÁ CASEIRA DE BANANA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	YAKISSOBA COM LEGUMES CUBOS DE FRANGO REFOGADO SALADA FRUTA DA ÉPOCA	QUIBE DE FORNO TABULE SALADA CREME DE MANGA
26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
OVOS MEXIDOS SELETA DE LEGUMES SALADA FRUTA DA ÉPOCA	STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	FEIJOADINHA KIDS FAROFÁ CASEIRA DE ACELGA COUVE FININHA REFOGADA LARANJA	MACARRÃO MOLHO BOLONHESA SALADA FRUTA DA ÉPOCA	HAMBURGUER ASSADO BATATA PALITO ASSADA SALADA BOLO MESCLADO

*Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos;

*Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável;

*Arroz e feijão diariamente;

*Substituição: Ovos mexidos.

CARDÁPIO ELABORADO PELA NUTRICIONISTA LEONNOR MEDEIROS CRN3 – 40780